

# Unterhaltung

## BUCHTIPP

# Das Multi-Talent der Pflanzenwelt

„Cannabis-Therapie in der Praxis“ von Mirjam Repa-Reuss

Seit Jahrtausenden ist der Hanf bzw. Cannabis in vielen Kulturen dieser Welt eine wichtige Nutz- und Heilpflanze. In den letzten 100 Jahren wurde der Cannabis jedoch weltweit fast ausschließlich als Droge behandelt. Doch nachdem auf internationaler Ebene in den letzten 40 Jahren viele wissenschaftliche Studien zur Pflanze mit sehr vielversprechenden Ergebnissen durchgeführt worden sind, hat sie heutzutage ihren Platz in der Behandlung vielerlei Krankheiten gefunden.

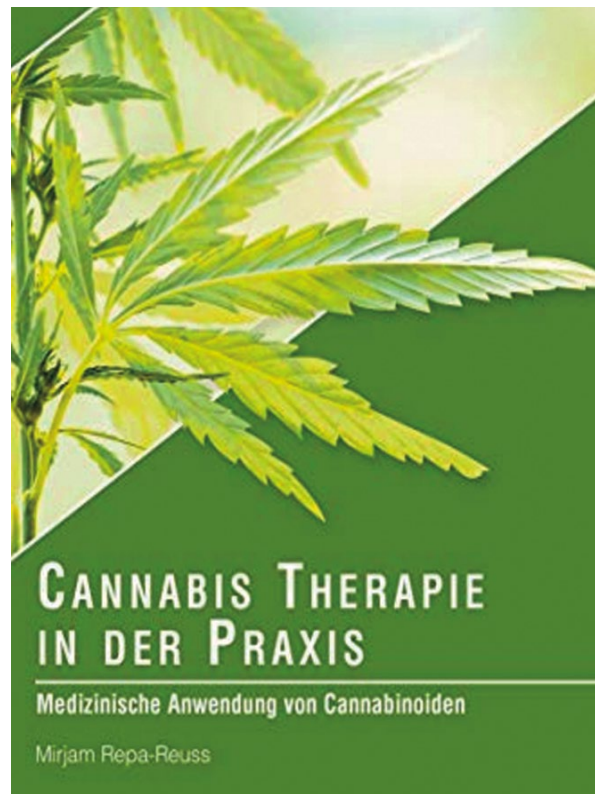
In diesem Buch wird die Geschichte des Hanfs als Nutzpflanze und die lange Tradition des Cannabis als Heilpflanze kurz beleuchtet. Mit zahlreichen Diagrammen und Informationen werden die theoretischen Grundlagen der Heilwirkung dargestellt: Die Zusammensetzung der sekundären Pflanzenstoffe und wie sie im menschlichen Körper wirken. Die wichtigste Wirkstoffgruppe ist die der Cannabinoiden, von denen bislang ca. 103 bekannt sind. Die Cannabinoide Cannabidiol (CBD - nicht psychoaktiv) und das psychoaktive THC (psychoaktiv) wurden bislang in ihrer medizinischen Wirkung am meisten erforscht. Unter anderem können sie, begleitend zur Schulmedizin, zum Beispiel bei

chronischen, starken Schmerzen, zur Linderung der Nebenwirkungen von Strahlen und Chemotherapie und in der Palliativmedizin, eingesetzt werden.

Im praktischen Teil von „Cannabis-Therapie in der Praxis“ werden die Ergebnisse, die die Heilpraktikerin und TCM-Ärztin Mirjam Repa-Reuss in den letzten 10 Jahren der Anwendung gesammelt hat, anhand vieler erfolgreicher Praxisfälle mit begleitenden Tipps aus der Naturheilkunde und detaillierteren Therapie-Abläufen dargestellt. Der therapeutisch interessanteste Ansatz der Cannabis-Therapie ist die Vielfältigkeit.

### Über die Autorin:

Mirjam Repa-Reuss, Jahrgang 1965, lebt mit ihrem Mann seit 2002 auf Teneriffa. Sie betreibt ihre eigene Praxis mit den Schwerpunkten Traditionelle Chinesische Medizin und Naturheilkunde, Schmerztherapien und Ernährungsmedizin. Sie studierte in China Traditionelle Chinesische Medizin (Shandong und Guangxi-Provinz) mit den staatlich anerkannten Abschlüssen Master of Medicine und Doctor of Medicine. Frau Repa-Reuss ist in Deutschland und Spanien anerkannte Heilpraktikerin.



*Mirjam Repa-Reuss*

*Cannabis-Therapie in der Praxis:*

*Medizinische Anwendung von Cannabinoiden*

*Kindle-Ausgabe oder Taschenbuch, 224 Seiten,*

*ISBN: 978-3-7408-0836-5*

*Preis: Paperback ab 31,15€; Ebook: 19,95€*